

Corinne MAYER - Cabinet Relax'Zen
Réflexologue et Praticienne du mieux-être en Soins Énergétiques.

L'approche de l'activité est centrée sur la personne afin qu'elle retrouve un équilibre physique, mental, émotionnel et spirituel pour vivre la vie qu'elle souhaite.

Le cabinet est ouvert du mardi au samedi sur rendez-vous (par téléphone ou à partir du site web).
Relax'Zen est ouvert aux femmes, aux hommes de tout âge mais aussi aux enfants à partir de sept ans.
Soins à domicile également pour toutes les personnes à mobilité réduite jusqu'à 20 km autour de Saint-Victor.

Les lundis sont ouverts aux chefs d'entreprise de Drôme/Ardèche pour le mieux-être de leurs salariés ou/et de leurs collaborateurs avec le **Massage Amma Assis**.

Ce dernier est une Méthode de détente corporelle et mentale selon un Art Traditionnel japonais d'Acupression.

La séance dure entre 15 et 20 minutes par personne. L'Amma Assis est une solution efficace pour lutter contre le stress, prévenir les risques psycho-sociaux et réduire les troubles musculo-squelettiques.

Formée par l'école européenne du bien-être de Paris, en niveau 1 et 2 en réflexologie plantaire, en anatomie palpatoire et en divers soins énergétiques, J'ai dû quitter un temps, la région et Saint-Victor pour obtenir toutes ces compétences nécessaires, dont le 3e degré en Reiki (art énergétique d'origine japonaise).

"Donner plus d'importance et plus de place au mieux-être, en passant par le bien-être dans notre vie, c'est prendre soin de soi. Prendre soin de soi, c'est s'affecter de préserver son corps de toutes agressions extérieures quelles qu'elles soient".

À noter : Ces soins en aucun cas se substituent à l'avis médical d'un professionnel de la santé.

<https://www.relaxzen-cm.com/>

07 88 17 85 96

26 rue de la Tuilerie
07410 SAINT-VICTOR