

## Cabinet NIRVANA

Martina Schober : praticienne certifiée de la relation d'accompagnement, CLK Formation massages bien-être, Lyon.

Mes techniques de massages accompagnent la recherche d'équilibre entre le corps et l'esprit pour trouver sérénité et épanouissement.

Massage	Bien-être	Durée	Tarif
<b>Mes pratiques tout corps :</b>			
Californien	apaisant, rassurant, contenant	60 mn	60 €
Deep-Tissu	profond, décontractant, récupération physique	50 mn	50 €
Lomi-Lomi (polynésien)	profond, rythmé, relaxant	75 mn	75 €
Abyhanga (ayurvédique)	tonifiant, drainant, anti-stress	60 mn	60 €
<b>Mes pratiques corps partiels :</b>			
Shiroshampi (massage de tête et visage, ayurvédique)	apaisant, relaxant, soutient la fluidité du mental	30 mn	30 €
Sarasvati (massage du ventre, ayurvédique)	apaisant, relaxant, drainant	20 à 25 mn	30 €
Réflexologie plantaire (massage des pieds, méthode Ingham)	rééquilibrant, relaxant	40 à 60 mn	50 à 60 €

**Forfait en demi-journée et /ou en couple avec accès à la piscine et au bain à remous à partir de 60€.**

Séances sur Rendez-vous tous les jours la semaine.

<https://www.atelierduphilosophe.com>

+33 607 808 730

Atelier du Philosophe - 40 chemin du petit Théolier – Deyras  
07410 SAINT-VICTOR